

4. Meilensteine der frühkindlichen Entwicklung

Donnerstag, 26.01.2023

um 19.30 Uhr

mit

Isabella Oelschlegel

(Diplom Psychologin – Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern)

Die ersten drei Lebensjahre gelten als die Entwicklungsphase mit der höchsten Geschwindigkeit und den größten Veränderungen. Neben den motorischen Entwicklungsschritten werden auch das kindliche Spiel und die ersten Trotzmomente eines Kleinkindes anschaulich dargestellt.

Die Referentin gibt auch in anschaulichen Beispielen viele Tipps für einen entspannteren Alltag mit dem Nachwuchs.



5. Schwangerschaft und Geburt – Was werdende Eltern wissen sollten

Donnerstag, 09.02.2023

um 19.30 Uhr

mit

Dr. Michael Rütth

(Gynäkologin und leitender Oberarzt
am Klinikum Weiden)

Werdende Eltern haben – besonders beim ersten Kind – viele Fragen. In diesem Vortrag erfahren sie alles Wichtige rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Der erfahrene Gynäkologin Dr. Michael Rütth hat schon unzählige Entbindungen begleitet und spricht mit großem Expertenwissen über verschiedene Vorsorgeuntersuchungen, die möglichen Formen der Geburt und die Nachbetreuung im Krankenhaus.

Natürlich ist ausreichend Zeit für individuelle Fragen eingeplant.



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM
DER STADT KEMNATH

Vortragsreihe „Rund um Schwangerschaft und Geburt“

Oktober 2022 – Februar 2023

Teilnahme kostenlos

**Auch werdende Väter sind herzlich
eingeladen**



Anmeldung und weitere Informationen unter 09642/7033800 oder team@mittendrin-kemnath.de

1. Die besten Tipps für Schwangerschaft und Geburt

Dienstag, 11.10.2022

um 19.30 Uhr

mit

Hedwig Arnold
(Hebamme)

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau. Der Körper erlebt große Veränderungen – und auch die Emotionen fahren manchmal Achterbahn. An diesem Vortrags- und Gesprächsabend erfahren die Teilnehmenden, was im Körper während der Schwangerschaft passiert. Aber auch das psychische Wohlbefinden und die Selbstfürsorge werden im Vortrag angesprochen.

Natürlich sind auch die werdenden Papas herzlich willkommen.



Bildquelle: Pexels Freestock.org

2. Rechtliche Ansprüche und finanzielle Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt

Donnerstag, 17.11.2022

um 19.30 Uhr

mit

Gisela Worf
(Diplom Sozialpädagogin Schwangeren-
beratungsstelle Gesundheitsamt TIR)

Elterngeld ist eine Leistung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern. Elternzeit ist eine Auszeit vom Berufsleben für Mütter und Väter. Beide Leistungen sollen es den Eltern ermöglichen, sich die Zeit zu nehmen, ihr Kind selbst zu erziehen und zu betreuen. Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten die Teilnehmenden grundlegende Informationen und Wissenswertes rund um Elterngeld und Elternzeit.



3. Planlos durch die erste Zeit mit dem Baby? – Erfolgsbausteine und Stolpersteine im ersten Lebensjahr

Dienstag, 13.12.2022

um 19.30 Uhr

mit

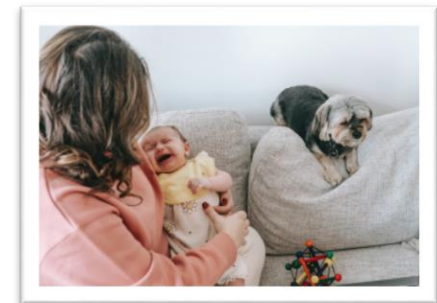
Susanne Wurm
(Kinderkrankenschwester)

Im ersten Lebensjahr entwickeln sich Babys sehr schnell und man muss sich innerhalb kürzester Zeit auf immer neue Situationen einstellen.

Was erwartet mich in dieser Zeit?

Hat „Mama Google“ immer recht?

Was erleichtert mir den Alltag und wie verstehe ich mein Baby immer besser?



Bildquelle: Pexels Sarah Chai