

Themenfrühstück
„Sprich mit mir – ich hör Dir zu“
Emotionscoaching

Freitag, 23.02.2024

9.00 – 11.00 Uhr

mit

Elke Pinkert

Diplom Sozialpädagogin

Bei den Themenfrühstücken stärken wir uns zuerst bei einem reichhaltigen Buffet, das unsere Mittendrin-Ehrenamtlichen liebevoll vorbereiten. Im Anschluss folgen ein Impulsvortrag und ein gemeinsamer Austausch zu einem bestimmten Thema:

Wer kennt folgende Situationen im Familienalltag nicht?

Tränen bei Kindern wegen des aufgeschlagenen Knies, Zorneschrei wegen einer nicht erlaubten Süßigkeit oder auch der Partner, der abends einfach „fix und fertig“ ist.

In Situationen, in denen unser Gesprächspartner traurig, verzweifelt, voller Sorge oder wütend ist, wollen wir ihn einfach nur trösten, ihn beruhigen und ihm Lösungen aufzeigen.

Wir wünschen uns, dass es ihm schnell wieder besser gehen soll.

Aber sind diese Reaktionen auch wirklich immer hilfreich?

Gehen wir gemeinsam auf die Suche nach dem „richtigen Umgang mit Gefühlen“!

Themenfrühstück
„Welchen Einfluss hat der
Zeitgeist auf Familien?“

Freitag, 05.07.2024

9.00 – 11.00 Uhr

mit

Gabi Herrmann

Diplom Sozialpädagogin
von der KoKi Tirschenreuth

Bei den Themenfrühstücken stärken wir uns zuerst bei einem reichhaltigen Buffet, das unsere Mittendrin-Ehrenamtlichen liebevoll vorbereiten. Im Anschluss folgen ein Impulsvortrag und ein gemeinsamer Austausch zu einem bestimmten Thema:

Das Familienleben wird stets durch den gesellschaftlichen Wandel beeinflusst (Demografische Entwicklung, unterschiedliche Lebensentwürfe, verändertes Familienbild, Einkommensschere, digitale Medien und vielfältige Ängste).

Diese Veränderungen werden auch in den pädagogischen Einrichtungen wahrgenommen und zeigen deutliche Auswirkungen.

Wie begegnen wir dem Ganzen?

Was kann jeder einzelne tun?

Zu diesem Thema möchten wir gern mit Euch ins Gespräch kommen. Wie erlebt Ihr den Einfluss des Zeitgeists auf Eure Familie?



MITTENDRIN

**FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM
DER STADT KEMNATH**

Vorträge
und
Themenfrühstücke
rund um´s Elternsein

Februar - Juli 2024

Teilnahme kostenlos

**Auch werdende Väter sind herzlich
eingeladen**



1. „Weil ich es mir wert bin“ - Selbstfürsorge im Familienalltag

Dienstag, 27.02.2024

19.00 – 20.30 Uhr

mit

Arina Schultes

Elternbegleiterin und Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Im Familienalltag kann es leicht passieren, dass Eltern ihre eigenen Bedürfnisse aus den Augen verlieren.

Das ständige sich kümmern um alle macht es manchmal nicht leicht, Zeit für sich selbst einzurichten.

Doch nur mit halbwegs aufgeladenem Akku kann man auch für andere da sein.

An diesem Abend bekommt Ihr Impulse, wie zwischen Familienglück und Alltagschaos die eigene Kraft nicht auf der Strecke bleibt.



2. Rechtliche Ansprüche und finanzielle Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt

Dienstag, 05.03.2024

19.00 – 20.30 Uhr

mit

Gisela Worf

Diplom Sozialpädagogin
Staatl. anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt TIR

Wenn aus Paaren Eltern werden, wachsen Verantwortung und finanzielle Belastung.

Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten die Teilnehmenden grundlegende Informationen und Wissenswertes rund um Elterngeld und Elternzeit.

Beide Leistungen sollen es den Eltern ermöglichen, sich die Zeit zu nehmen, ihr Kind selbst zu betreuen.



Unsplash: Willfried Wende

3. Planlos durch die erste Zeit mit dem Baby? – Erfolgsbausteine und Stolpersteine im ersten Lebensjahr

Montag, 22.04.2024

19.00 – 20.30 Uhr

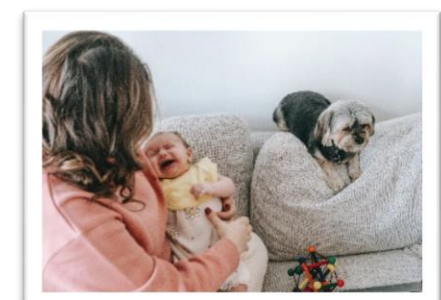
mit

Susanne Wurm

Familienkinderkrankenschwester
bei der KoKi Tirschenreuth

Im ersten Lebensjahr entwickeln sich Babys sehr schnell und man muss sich innerhalb kürzester Zeit auf immer neue Situationen einstellen.

Was erwartet mich in dieser Zeit?
Hat „Mama Google“ immer recht?
Was erleichtert mir den Alltag und wie verstehe ich mein Baby immer besser?



Pexels: Sarah Chai