

Neuigkeiten aus dem Mittendrin –

dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Dezember 2025 und Januar 2026

Hallo Ihr lieben Freundinnen und Freunde unseres Mittendrin,

mit unserem Weihnachtsnewsletter können wir **Christkindl** spielen:

Wir schicken Euch hier nämlich die Übersicht unserer bisherigen **Termine bis zu den Sommerferien 2026.**
12 klein bedruckte Seiten mit vielen verschiedenen Angeboten, zu welchen wir Euch einladen.

Das Jahr 2025 war unglaublich ereignisreich:

Es hat in unseren alten Mittendrin-Räumen am Rathausplatz begonnen und wurde dann im Frühjahr von Umzugskisten und Einräum-Aktionen begleitet. Nach der Eröffnung des neuen Bürger- und Familienhauses der Stadt Kemnath im ehemaligen Lenz-Bräu Gebäude gab es noch viel zu tun, bis unser gewohntes Programm wieder stattfinden konnte.

Wir bedanken uns von ganzem Herzen bei allen unseren Ehrenamtlichen für die Unterstützung und Geduld beim Einleben in den neuen Räumen. Danke an unsere Kursleiterinnen und Kursleiter für die Flexibilität und die guten Ideen.

Wir sagen auch Dankeschön an Euch, liebe Besucherinnen und Besucher. Ihr habt die neuen Räume mit großem Interesse und Wohlwollen für alles, was gerade noch nicht fertig war, erkundet. Die Kinder hatten wahrscheinlich am meisten Spaß dabei. Das tolle Spielzimmer und der lange Gang zum Bobbycar-Fahren punkten total bei den Kleinen.

Der größte Dank geht aber an die Stadt Kemnath. Wir bedanken uns für das in uns gesetzte Vertrauen und die Möglichkeit, die altehrwürdigen Räume mit Leben zu füllen. An der Stelle, an der noch vor wenigen Jahren angeflogene Birken aus dem verfallenen Schornstein wuchsen, steht jetzt **der erste Christbaum** im neuen Familien- und Bürgerhaus.

Eine lange Planungs-, Umbau- und Aufbauzeit, bei der unzählige Menschen ihr Bestes auf der Baustelle gegeben haben, ist damit so gut wie abgeschlossen.

Jetzt können wir mit neuen Möglichkeiten, mehr Platz und frischem Schwung in einen neuen Abschnitt gehen.

Das Mittendrin ist quasi seinem Kinderzimmer entwachsen. Lasst uns zusammen miteinander groß werden.

Wir freuen uns drauf!



Für die ersten Monate des Jahres 2026 haben wir ein umfangreiches Programm mit neuen Highlights und bewährten Klassikern auf die Beine gestellt:

- Eine **Vortragsreihe rund um die frühe Kindheit und das Elternsein**
- Einen **Kurs zum gesunden, nachhaltigen Abnehmen** mit den Dr. Vonhoff Apotheken
- Einen ausführlichen **Workshop zum Stimmtraining** mit dem beruflichen Netzwerk für Frauen „WeiberWerk“
- Ein **Themenfrühstück für Eltern**
- Einen **Kochworkshop „Von der Milch zum Brei“**
- Einen **Grund- und Aufbaukurs des Elterntrainings „Familienteam“**
- Einen **Workshop „Ran an die Brotzeitbox“**

Außerdem sind noch in Planung:

- Ein **Trickfilm-Workshop für Kids** mit dem Jugendmedienzentrum T1
- Ein **Vortrag mit Frühstück „Kinderernährung - geht das auch vegetarisch oder vegan?“**
- Die beliebten **Kurse zur Ersten Hilfe am Kind**

Natürlich sind alle bisher stattfindenden Kurse unseres Rundum-sorglos-Pakets für die junge Familie - wie zum Beispiel Geburts- und Babyvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Stillstunde oder die Online-Vorträge mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth – Weiden – weiterhin im Mittendrin vertreten.

Die **offenen Familientreffs am Dienstag von 9.00 – 11.00 Uhr und am Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr** laden Euch wieder regelmäßig einmal in der Woche – außer in den Schulferien - zum Austausch und Knüpfen neuer Kontakte ein.

Unsere **Selbsthilfegruppen oder Unterstützungsangebote** wie die Anonymen Alkoholiker, der Trauertreff/das Trauerseminar, die Gruppe für Menschen mit Krebs, die Gruppe für Menschen mit Depression, der Sonntagstreff für alleinerziehende Eltern oder die Gruppe für pflegende Angehörige von LEBENplus stehen Euch kostenfrei offen.

Als **neue Selbsthilfegruppe begrüßen wir „KemNäht“ bei uns im Mittendrin**. Das ist der von Rita Würstl geleitete Nähtreff für Menschen mit und ohne Behinderung. Die Gruppe wird einmal im Monat samstags von 14.00 – 17.00 Uhr im Treffpunkt stattfinden.

Zu **Austausch und Geselligkeit** laden der Spieleabend für Erwachsene, die Bridge-Gruppe und der Schafkopf-Treff für Frauen ein.

Um Nachhaltigkeit und Fragen rund um die Nutzung von Handy und Co. kümmern sich die Engagierten unseres **Reparaturcafés und der Techniksprechstunde**.

Für Erwachsene und Kinder, deren Muttersprache nicht Deutsch ist, bieten wir unterschiedliche, **ehrenamtlich geleitete Lernangebote** an.

Und im beruflichen **Netzwerk für Frauen „WeiberWerk“** werden regelmäßig Veranstaltungen organisiert, die Frauen die Möglichkeit geben, sich zu informieren und gegenseitig zu bestärken.

Diese komplette Palette steht Euch – meist kostenfrei und ehrenamtlich geleitet – offen. Wir freuen uns über Euer Da-Sein im Mittendrin. Ein Hoch auf unsere über 60 Ehrenamtlichen! Ohne diese lieben Menschen würde im Mittendrin ganz wenig gehen. Habt herzlichen Dank für Euren Einsatz für die gute Sache und die Gemeinschaft.

Kemnather Mittendrin-Leiterin ist eine von elf neuen „starken Frauen“

Insgesamt 30 „starke Frauen“ porträtieren das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales auf seiner Homepage. Unter den elf Neuen, die im Bild zu diesem Jahr auch die gebürtige Kemnatherin Jessika Wöhrl-Neuber.

Von Hubert Lukas

Kemnath. Seit 15 Jahren leitet Jessika Wöhrl-Neuber das Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin. Seitdem hat sie die gesamte Einrichtung in der Trausbergstrasse ein umfassendes Angebot in unterschiedlichsten Lebensbereichen ausgebaut. Für Hilfe suchende Familien, Arbeits- und Sozialberatung, Workshops, Vertretungen und Gemeinschaftsarbeit des Wehrvertrags, ein berufliches Netzwerk für Frauen, war und ist dort tätig. Eine weitere „starke Frau“, die Migränderin Luis Bayar schlug die 47-Jährige dem Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Sozialen als „starke Frau“ vor. Wobei sie betont, dass es nicht nur eine Möglichkeit, in die Auswahl zu kommen, weil „starke Frauen“ hätten sich beispielweise als „Botschafterinnen des Netzwerks“ hervorragten. Wer aber schafft es, auf die bayerische Ministerin Ulrike Scharf mit ihrem Team. Hintergrund der Aktion sei, Frauen, die sich in ihrem Beruf oder Charakter haben, wenn es darum geht, einen Beitrag zu einer besseren Welt zu leisten und Alten zu besonderen Vorfahren zu zeigen. Dabei reicht die Bandbreite von „starke Frauen“ über einen von Handwerkerinnen über eine lange Tradition der Frauen im Dorf, zur Jugendverbundenen und -Unternehmerin, die vor allem die Frauen unterstützen.

Gleichwertige Bedingungen

Dass sie im sozialen Bereich Zeit genommen ist, habe sie „seit gestern“ gemacht, sagt die 47-Jährige. „Ich bin sehr dankbar für die Wertschätzung, erklärt die Dipl.-Pädagogin. „Für mich ist das Thema seit „gleichwertige Lebensbedingungen, für die, die auf dem Land leben, sehr wichtig.“ Sie betonte beispielweise das gleiche Recht auf politische Teilnahme wie „alle Menschen in der Stadt“. Das Mittendrin bereite ein Angebot, das Anfang des Jahres eröffnet wird: „Die rechte Seite“ und „Innen“ in unterschiedlichen Bereichen der Gemeinde Mittendrin. „Das ist eine Hütte für Arbeitskunst aus dem großen Maßstab,“ freut sich die Leiterin. „Wir sind sehr dankbar.“

Für das Porträt war Fotografin Monika Keler aus Berlin ins Mittendrin gekommen. „Sie hat mir bei den ersten Aufnahmen, erzählte Jessika Wöhrl-Neuber, „die Kamera in die Hand geschmissen und gesagt, ging es dann nach zu Kastler Berg, wo ebenfalls Fotos gemacht werden.“ „Ich habe gesagt, ich habe hier meine Kommunikationsfähigkeiten und mein Sprachgefühl. Wie die anderen „starke Frauen“ auch sollte sie sich anderweitig zur Rolle der Frau und



Bei einem Abendessen kam es zum persönlichen Zusammentreffen von Jessika Wöhrl-Neuber (links) mit Staatsministerin Ulrike Scharf.

Bild: Ariane Kister

Acht der elf „starken Frauen“ aus Bayern, die das Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales in diesem Jahr neu porträtiert, waren zum Abendessen mit Staatsministerin Ulrike Scharf (Mitte) eingeladen. Darunter auch die Kemnather Mittendrin-Leiterin Jessika Wöhrl-Neuber (Zweite von links) eingeladen.

HINTERGRUND

Ulrike Scharf hat sich mit dem Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales vorsichtig vorgeknöpft und ausgespielt. Auch eine WhatsApp-Gruppe hat sie gegründet, um mit den Mittendrin-Leiterin platz, nominieren und zu unterstützen, um sie zu verstehen in Kemnath zu gewinnen.

„Jugend Ulrike Scharf hat sie zum zweiten Mal in die Runde gebracht. Erst jetzt seit ein Termin mit Frau Scharf.“

„Aber das sind noch ungeplante Eltern,“ schränkt die 47-Jährige ein.

Während des Abends haben sich die beiden Frauen über die Zukunft ausgetauscht und ausgetauscht.

„Durch ihre hauptamtlichen Mittendrin-Leiterin ist sie eine wahre Bereicherung für das Mittendrin.“

„Sie ist eine wahre Bereicherung für das Mittendrin.“

Diese Außensprechstunden und Beratungsmöglichkeiten findet Ihr regelmäßig bei uns:

- **Dornrose e.V. – Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt:** Immer dienstags von 13.00 – 17.00 Uhr.
Terminvereinbarung über die Hauptstelle in Weiden unter 0961/33 0 99
- **Donum Vitae – Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen:** Montagnachmittag ab 13.30 Uhr.
Terminvereinbarung über die Hauptstelle in Weiden unter 0961/40 16 940

Und so erreicht Ihr uns:

Wir sind unter der Woche an jedem Vormittag von 8.30 Uhr – 12.30 Uhr und am Mittwochnachmittag von 14.30 – 17.30 Uhr im Mittendrin erreichbar und helfen Euch gerne weiter, wenn Ihr Fragen und Anliegen habt.

Einfach unter der Nummer **09642/70 34 33 20** oder **team-mittendrin@kemnath.de** Kontakt mit uns aufnehmen.

Schaut doch auch auf unsere Homepage www.mittendrin-kemnath.de oder auf unsere Accounts bei Facebook oder Instagram.

Die Terminliste bis zu den Sommerferien 2026 findet Ihr ebenfalls auf unserer Homepage als Übersicht.

Ich schicke herzliche Weihnachtsgrüße - stellvertretend für das ganze Team der ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Familien- und Bürgerzentrums der Stadt Kemnath,

Jessika

Jessika Wöhrl-Neuber
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Mittendrin
Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath
Trautenbergstr. 8
95478 Kemnath

09642/70343320
www.mittendrin-kemnath.de