

# „Babymassage?“

Da bin ich dabei! 😊“



mit Michaela Kotlar

(Kinderkrankenschwester)

Neuer Kurs ab Dienstag, 21.01.2025

9.15 – 10.00 Uhr

Hier lernt Ihr in einer kleinen Gruppe die Wirkung der sanften Berührungen auf das Wohlbefinden Eures Babys kennen. Die einfühlsame Massage kann auch leichte Beschwerden wie Bauchweh oder Einschlafstörungen lindern und fördert die Eltern-Kind-Bindung.

Für Babys von ca. 10 Wochen bis etwa 8 Monate.

Die vier Treffen im Kursraum des Familien- und Bürgerzentrums Mittendrin kosten inklusive Öl und Skript 36 Euro.

Bitte eine kleine Decke und eine wasserdichte Wickelunterlage einpacken 😊

In besonderen familiären Situationen kann die Kursgebühr aus Spenden anteilsweise erstattet werden.

Anmeldung und weitere Informationen im Familienzentrum Mittendrin Kemnath