

# 3-teiliger Baby- Vorbereitungskurs

**Montag,  
08.07., 15.07. und  
22.07.2024  
18.30 - 20.30 Uhr**



Pexels Rene Asmussen

## mit Grit Mediger

(Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,  
Fachkraft mit Zusatzqualifikation „Bindungsentwicklung und – förderung“)

„Hätte ich das mal vorher gewusst...“ Dieser Gedanke kommt vielen Eltern in den Sinn, wenn sie an die erste Zeit mit ihrem Baby zurückdenken.

Mütter und Väter haben oft viele Fragen rund um die Versorgung und den Alltag mit dem Baby.

Unser Kurs bereitet Euch auf diese besondere erste Zeit mit dem Neugeborenen vor, damit Ihr mit Zuversicht, Selbstvertrauen und Sicherheit den neuen Lebensabschnitt beginnen könnt.

Zahlreiche Themen, unter anderem Babysignale – Babypflege – Ernährung – Vorsorge und noch vieles mehr, sind Inhalte dieses Angebots.

An den drei Abenden im Kursraum des Familien- und Bürgerzentrums Mittendrin werden wir auch genug Zeit haben, auf Fragen einzugehen und uns auszutauschen.

**Das Angebot ist kostenlos, da es in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen (KoKi) am Landratsamt Tirschenreuth und der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Tirschenreuth stattfindet.**



Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
am Gesundheitsamt Tirschenreuth

**Anmeldung und weitere Informationen im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin**

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin  
Rathausplatz 1  
95478 Kemnath



Telefon: 09642 7033800  
team@mittendrin-kemnath.de  
www.mittendrin-kemnath.de