



Bildquelle: Pexels Mart Production

„Gesund ernährt von Anfang an“

Von Muttermilch bis Säuglingsnahrung

**Donnerstag, 30.11.2023
9.30 – 11.00 Uhr**

Online-Vortrag

mit

Gabriele Ludwig (Dipl. Oekotrophologin)

Das Baby ist (bald) da - und mit ihm viele Fragen zur Ernährung. Stillen ist für Mutter und Kind ideal.

Doch auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen.

In diesem Online-Vortrag beantwortet die Referentin Eure Fragen rund ums Stillen. Zusätzlich werden unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen vorgestellt und miteinander verglichen.

Ihr erfahrt außerdem, was Ihr bei der Ernährung in der Stillzeit beachten solltet, um Euch und Euer Baby optimal zu versorgen.

Zur Beantwortung Eurer Fragen bleibt in der Gesprächsrunde ausreichend Zeit.

Der Vortrag findet über die Kommunikationsplattform webex statt.

Das Angebot ist kostenlos, da es in Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf. stattfindet.

Anmeldung und weitere Informationen im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin Kemnath

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath



Telefon: 09642 7033800
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de