

# Heilsames Singen

## Chants, Kraftlieder und Mantras

mit Andrea Kick (Dipl. Sozpäd., Tanz- und Chorleiterin)  
und Ulrike Günther (Gitarre, Djembe, Handpan)



am Mittwoch, den 15.01.2025

19.00 – ca. 20.45 Uhr

im Kursraum des Familien- und Bürgerzentrums Mittendrin

Offen für alle, die gerne ihre Stimme zum Klingen bringen, ohne den Anspruch, eine Aufführung anzustreben. Wir wollen heilsam spüren, wie gut es tut, den Atem fließen zu lassen, ihn mit Tönen zu bereichern und intensive, kurze Texte und Melodien wirken zu lassen, bis unser Innerstes sie verstanden hat.

Bewegungen, Gebärden und Tanz können ergänzend dazu kommen. Wir erleben eine Form intensiven, meditativen Singens.

**Keine Anmeldung und Vorkenntnisse nötig.**

**Einfach kommen und ausprobieren.**

**Keine Kursgebühr, aber gern ein freiwilliger Ausgleich.**