

Online-Vortrag „Kinderlebensmittel unter der Lupe“

Donnerstag, den 07.03.2024
19.00 - 20.30 Uhr



mit Kristina Heinzl-Neumann

(Diplom-Oecotrophologin)

Die Ernährungsfachfrau Kristina Heinzl-Neumann gibt wichtige Tipps zur Ernährung von Babys und Kindern. Comic-Figuren, Spielzeug-Beigaben, eine farbenfrohe Aufmachung oder der Aufdruck „für Kinder“ unterscheiden häufig Kinderlebensmittel von anderen Produkten im Supermarkt. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. Für die Veranstaltung werden Kinderlebensmittel ausgewählt, die exemplarisch besprochen und mit Hilfe der Ernährungspyramide beurteilt werden.

In der Online-Einkaufsschulung "Kinderlebensmittel unter der Lupe" erfahren die Eltern Wissenswertes zum Zucker- und Nährstoffgehalt verschiedener, speziell für Kinder beworbener Nahrungsmittel.

Außerdem stellt die Referentin gesunde und günstige Alternativen vor, die schnell daheim zubereitet werden können.

Das Angebot ist kostenlos, da es in Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf. stattfindet.

Die Veranstaltung findet online über die Kommunikationsplattform webex statt. Der Link kommt ein paar Tage vorher direkt vom AELF.

Anmeldung bitte mit Angabe von E-Mail und Telefonnummer im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin