

Vortrag

Trauer und Verlust – was hilft mir da?

Donnerstag, 09.11.2023

19.30 – 21.00 Uhr



mit

Trauerbegleiterin Elke Burger

Mit dem Verlust eines lieben Menschen stoßen wir an eine unüberwindliche Grenze, den Tod.

Das lässt sich nicht mehr rückgängig machen, man muss damit leben.

Geht das überhaupt? Was kann helfen, dass der Abschiedsschmerz nachlässt und die Verstorbenen trotzdem einen guten Platz im eigenen Leben einnehmen?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Der Vortrag findet im Kursraum des Familien- und Bürgerzentrums Mittendrin in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas Tirschenreuth statt.

Anmeldung und weitere Informationen im Mittendrin oder direkt bei Elke Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de