

# Online-Vortrag „Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“

Dienstag, den 25.02.2025  
19.00 - 20.30 Uhr



mit Kristina Heinzl-Neumann

(Diplom Oekotrophologin)

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. Und eine farbenfrohe Aufmachung, Comic-Figuren und Spielzeug-Beigaben sprechen jedes Kind an.

Durch diese und den Zusatz „für Kinder“ sind die sogenannten Kinderlebensmittel im Supermarkt gekennzeichnet. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht.

In dieser Veranstaltung gibt Euch die Ernährungsfachfrau Kristina Heinzl-Neumann allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Dazu lernt Ihr das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen.

Ihr besprecht gemeinsam ausgewählte Lebensmittel und beurteilt diese mit Hilfe des Modells.

Das Angebot ist kostenlos, da es in Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf. stattfindet.

Die Veranstaltung findet online über die Kommunikationsplattform webex statt. Der Link kommt ein paar Tage vorher direkt vom AELF.

Anmeldung bitte mit Angabe von E-Mail und Telefonnummer im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin