

- Do., 01.02. [Stillstunde](#) mit AFS-Stilberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Do., 01.02. [Beginn Yoga für Mamas und Yoga für Schwangere](#) mit Yogalehrerin Diana Wegmann, 17.30 – 18.30 Uhr und 18.45 – 19.45 Uhr, jeweils 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung – bereits ausgebucht
- Di., 06.02. [Faschings-Kreativwerkstatt „Narrisch bunt“](#) im Rahmen der Aktionsreihe „Bündnis für Familie im Landkreis TIR“, für Kinder ab ca. 6 Jahren, 15.00 – 17.00 Uhr, im Mittendrin-Kreativraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 06.02. [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weiterer Termin am 27.02.2024)
- Mi., 07.02. [Gruppe für Menschen mit Krebs](#) mit Life-Coach Nina Perl, für Betroffene und Angehörige, 19.00 – 20.30 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 08.02. [Beginn Lego-Gruppe für Kids von 8 – 12 Jahren](#) mit Stephanie Leypold und Simone Poisel, 14tägig, weitere Termine am 22.02., 07.03. und 21.03.2024, 15.30 – 17.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung

Faschingsferien vom 12.02. – 16.02.2024: Die offenen Angebote entfallen, das Büro ist nur zeitweise besetzt. Einzelne Gruppen finden trotzdem statt.

- Mi., 14.02. [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weiterer Termin am 28.02.2024
- Mi., 14.02. [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin am 28.02.24)
- Do., 15.02. [Kreative Selbsterfahrung zum Kennenlernen](#) mit der Münchner Kunsttherapeutin Jutta Noack, 18.30 – 21.00 Uhr, Kosten 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung
- Mo., 19.02. [Beginn Yoga für Mamas und Yoga für Schwangere](#) mit Yogalehrerin Beate Kuchenreuther, 17.30 – 18.30 Uhr und 18.45 – 19.45 Uhr, jeweils 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung
- Di., 20.02. [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Psychologin Evelyn Friedberger, 19.00 -20.30 Uhr im Kursraum des Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 21.02. [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Elke Burger, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Fr., 23.02. [Themenfrühstück „Sprich mit mir – ich hör Dir zu.“ Emotions-Coaching – vom richtigen Umgang mit Gefühlen](#) mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, 9.00 – 11.00 Uhr, in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Jugendarbeit am Landratsamt TIR, auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Sa., 24.02. [Selbstbehauptungskurs für Kids](#) mit Andi Fachtan von Stonewood Martial Arts, 10.00 – 12.00 Uhr für Kinder von 7-11 Jahren; 13.00 – 15.00 Uhr für Kinder von 12-18 Jahren, Kosten 25 Euro pro Kind, Geschwisterrabatt möglich, Anmeldung direkt bei Andi Fachtan unter folgendem Link <https://stonewood-personaltraining.de/event/selbstbehauptung-fuer-kinder-und-jugendliche-in-kemnath/>
- So., 25.02. [Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern](#) mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Mo., 26.02. [Online-Vortrag „Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten“](#) mit Diplom Oekotrophologin Eva Gibhardt, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Di., 27.02. [Beginn Babymassage-Kurs](#) mit Kinderkrankenschwester Michaela Kotlar, 9.15 – 10.00 Uhr, 4x im Kursraum des Mittendrin, Kosten 36 Euro inkl. Öl und Skript, mit Anmeldung
- Di., 27.02. [Vortrag „Weil ich es mir wert bin“](#) mit Elternbegleiterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Arina Schultes, 19.00 – 20.30 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen (KoKi) am Landratsamt TIR, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 28.02. [Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“](#) mit den Künstlerinnen und Künstlern des Ateliers „Rote Katze“ Bayreuth, 15.00 – 18.00 Uhr, mit Anmeldung
- Do., 29.02. [Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath](#) mit Bürgermeister Roman Schäffler, 10.00 – ca. 11.30 Uhr, mit Einladung und Anmeldung
- Do., 29.02. [Treffen pflegender Angehöriger](#) mit exam. Altenpflegerin Alexandra Beyer, 14.30 – 16.30 Uhr, im Mittendrin, Anmeldung bei Stefanie Baier im „LEBENplus“-Büro unter 09642/91 58 210, Mobil: 0152 22 50 95 70 oder baier@meinlebenplus.de, kostenlos



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Februar 2024

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich – außer 13.02.2024</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 27.02.2024</p>		<p>9.45 - 11.00 Stillestunde 01.02.2024</p> <p>9.15 - 11.30 Spiel und Bewegung für Babys (über VHS TIR)</p> <p>10.00 – ca. 11.30 Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath 29.02.2024</p>	<p>9.00 – 11.00 Themenfrühstück „Sprich mit mir – ich hör Dir zu“ 23.02.2024</p>	<p>9.30 – 12.00 Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern 25.02.2024</p> <p>10.00 – 12.00 Selbstbehauptungskurs für Kids von 7 – 11 Jahren 24.02.2024</p>
<p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 19.02.2024</p>	<p>16.00 – 17.00 und 17.30 – 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p> <p>15.00 – 17.00 Faschings-Kreativwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren 06.02.2024</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich – außer 14.02.2024</p> <p>15.15 – 16.00 Vorlesestunde für Kinder 14-tägig in der Stadtbücherei</p> <p>15.00 – 17.30 Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“ 28.02.2024</p>	<p>15.30 – 17.00 Lego-Gruppe für Kids von 8 - 12 Jahren ab 08.02.2024</p> <p>14.30 – 16.30 Treffen pflegender Angehöriger 29.02.2024</p> <p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 01.02.2024</p>	<p>13.00 – 15.00 Selbstbehauptungskurs für Jugendliche von 12 - 18 Jahren 24.02.2024</p>	
<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 19.02.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Online-Vortrag „Vom Brei zum Familiertisch“ 26.02.2024</p> <p>19.30 – 20.30 Kreuzbund-Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung und Angehörige wöchentlich</p>	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression 20.02.2024</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 06.02. und 27.02.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Vortrag „Weil ich es mir wert bin“ – Selbstfürsorge im Familienalltag 27.02.2024</p>	<p>18.30 – 21.30 Aquarell- Malkurs 14.02. und 28.02.2024</p> <p>19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 14.02. und 28.02.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Krebs 07.02.2024</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 21.02.2024</p>	<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 01.02.2024</p> <p>19.30 – 21.30 Schafkopf-Treff für Frauen 01.02.2024, 14-tägig</p> <p>18.30 – 21.00 Kreative Selbsterfahrung zum Kennenlernen 15.02.2024</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin