

- Mo., 03.02.25 [Online-Vortrag „Vom Brei zum Familientisch“](#) mit Diplom Oekotrophologin Eva Gibhardt, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Di., 04.02.25 [Gruppe für Menschen mit Krebs](#) mit Life-Coach Nina Perl, für Betroffene und Angehörige, 17.30 – 19.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 04.02.25 [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine im Februar: 11.02. und 25.02.25)
- Do., 06.02.25 [Stillstunde](#) mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Do., 06.02.25 [Schafkopftreff für Frauen](#) 19.30 – 21.30 Uhr, für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, 14-tägig, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine im Februar/März: 20.02. und 06.03.25)
- Fr., 07.02.25 [2. „Failure Friday“](#) unseres beruflichen Netzwerks für Frauen „WeiberWerk“ – wir feiern das Scheitern und den Neubeginn, Gesprächsrunden und Impulsvorträge, 19.00 – 21.30 Uhr, im Alten Rathaus in Kemnath, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 12.02.25 [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.00 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin im Februar: 26.02.25)
- Mi., 12.02.25 [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp - weiterer Termin im Februar: 26.02.25)
- Do., 13.02.25 [Beginn 3-teiliger Babyvorbereitungskurs](#) mit Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Grit Mediger, 18.30 – 20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, weitere Termine am 20.02. und 27.02.25, in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen (KoKi) am Landratsamt Tirschenreuth und der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Tirschenreuth, kostenlos, mit Anmeldung
- So., 16.02.25 [Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern](#) mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Di., 18.02.25 [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert, 19.00 -20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 19.02.25 [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Elke Burger, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Do., 20.02.25 [Vortrag „Sind Frauen und Männer anders krank? Geschlechterspezifische und gendersensible Medizin“](#) mit Prof. Dr. med. Martina Müller-Schilling, 19 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das Gesundheitsamt Tirschenreuth und die Gleichstellungsstelle des Landkreises Tirschenreuth, keine Anmeldung nötig
Veranstaltungsort: [Foyer der Mehrzweckhalle in Kemnath](#)
- Di., 25.02.25 [Online-Vortrag „Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“](#) mit Diplom Oekotrophologin Kristina Heinzl-Neumann, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden, mit Anmeldung
- Mi., 26.02.25 [Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“](#) mit den Künstlerinnen und Künstlern des Ateliers „Rote Katze“ Bayreuth, 15.00 – 18.00 Uhr, mit Anmeldung
- Do., 27.02.25 [Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath](#) mit Bürgermeister Roman Schäffler 10.00 – ca. 11.30 Uhr im Mittendrin, mit Einladung und Anmeldung



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Februar 2025

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 21.01.2025</p>		<p>9.45 - 11.00 Stillstunde 06.02.2025</p> <p>10.00 – ca. 11.30 Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath 27.02.2025</p>		<p>9.30 – 12.00 Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern 16.02.2025</p>
<p>ab 13.00 Außensprechstunde Beratungs- stelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“ nur mit Terminvereinbarung</p>	<p>13.00 – 17.00 „Dornrose“ Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt wöchentlich</p> <p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich</p> <p>15.00 – 18.00 Inklusionsprojekt KemnathsKinderKunst 26.02.2025</p>			
<p>19.00 – 20.30 Online-Vortrag „Vom Brei zum Familientisch“ 03.02.2025</p>	<p>17.30 – 19.00 Gruppe für Menschen m. Krebs 04.02.2025</p> <p>19.00 – 20.30 Online-Vortrag „Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem“ 25.02.2025</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 04.02., 11.02. und 25.02.2025</p>	<p>18.30 – 21.00 Aquarell- Malkurs 12.02 und 26.02.2025</p> <p>19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 12.02 und 26.02.2025</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 19.02.2025</p>	<p>18.30 – 20.30 3-teiliger Babyvorbereitungskurs (noch freie Plätze) 13.02., 20.02. und 27.02.2025</p> <p>19.00 Vortrag „Sind Frauen und Männer anders krank?“ 20.02.2025 Veranstaltungsort: Foyer der Mehrzweckhalle Kemnath</p> <p>19.30 – 21.30 Schafkopf-Treff für Frauen 06.02., 20.02. und 06.03.2025</p>	<p>19.00 – 21.30 2. Failure Friday des beruflichen Netzwerks „WeiberWerk“ 07.02.2025</p> <p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	<p>= Ehrenamtlich geleitete Angebote = (kostenpflichtige) Kursangebote = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote</p>

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin