

- Di., 02.07. **Bridge-Gruppe** für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine am 11.07., 16.07., 25.07. und 30.07.2024)
- Mi., 03.07. **Aquarell-Malkurs** mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin am 17.07.2024)
- Mi., 03.07. **Gruppe für Menschen mit Krebs** mit Life-Coach Nina Perl, für Betroffene und Angehörige, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 04.07. **Stillstunde** mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Fr., 05.07. **Themenfrühstück „Welchen Einfluss hat der Zeitgeist auf Familien?“** mit Diplom Sozialpädagogin Gabi Herrmann, 9.00 – 11.00 Uhr, in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Jugendarbeit am Landratsamt TIR, auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Fr., 05.07. u. Sa., 06.07. **Geburtsvorbereitungs-Kompaktkurs** mit Hebamme Hedwig Arnold, Fr. 17.00 – 20.00 Uhr und Sa. 9.00 – 15.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (bereits ausgebucht)
- Mo., 08.07. **Beginn 3-teiliger Babyvorbereitungskurs** mit Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Grit Mediger, 18.30 – 20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, weitere Termine am 15. und 22.07.2024, in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen (KoKi) am Landratsamt Tirschenreuth und der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Tirschenreuth, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 09.07. **Gruppe für Menschen mit Depression** mit Diplom Sozialpädagogin Jessika Wöhrle-Neuber, 19.00 -20.30 Uhr, Treffpunkt im Mittendrin, anschließend Sommerspaziergang mit Eisessen, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 10.07. **Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“** mit den Künstlerinnen und Künstlern des Ateliers „Rote Katze“ Bayreuth, 15.00 – 18.00 Uhr, mit Anmeldung
- Mi., 10.07. **Spieleabend für Erwachsene** mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weiterer Termin am 24.07.2024
- Mi., 17.07. **Trauertreff** mit Trauerbegleiterin Elke Burger, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Mi., 17.07. **Heilsames Singen** mit Andrea Kick und Ulrike Günter, 19.00 – 20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, gegen freiwillige Spende, keine Anmeldung nötig
- So., 21.07. **Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern** mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Di., 23.07. **Dankeschön-Abend für unsere lieben Mittendrin-Ehrenamtlichen** ab 18.30 Uhr im Mittendrin-Garten, mit Anmeldung
- Mo., 29.07. **Außersprechstunde Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Donum Vitae Weiden** ab 13.00 Uhr, Anmeldung bitte direkt über das Büro in Weiden unter 0961 / 40 16 940 oder weiden@donum-vitae-bayern.de

Das Mittendrin macht Sommerferien vom 05.08. – 16.08.2024.

In dieser Zeit ist das Büro nicht besetzt.

Die offenen Angebote entfallen vom 29.07. – 16.09.2024.

Einzelne Gruppen und Kurse finden nach Absprache trotzdem statt.



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Juli 2024

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin

Rathausplatz 1

95478 Kemnath

09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)

team@mittendrin-kemnath.de

www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 25.06.2024</p>		<p>9.45 - 11.00 Stillstunde 04.07.2024</p>	<p>9.00 – 11.00 Themenfrühstück „Welchen Einfluss hat der Zeitgeist auf Familien?“ 05.07.2024</p>	<p>9.00 – 15.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung Teil 2 06.07.2024</p> <p>9.30 - 12.00 Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern 21.07.2024</p>
<p>ab 13.00 Außersprechstunde Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“ 29.07.2024 nur mit Terminvereinbarung</p> <p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 03.06.2024</p>	<p>13.00 – 17.00 „Dornrose“ Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt wöchentlich</p> <p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich –</p> <p>15.15 – 16.00 Vorlesestunde für Kinder 14-tägig in der Stadtbücherei</p> <p>15.00 – 18.00 Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“ 10.07.2024</p>	<p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 06.06.2024</p>	<p>17.00 – 20.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung Teil 1 05.07.2024</p>	
<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 03.06.2024</p> <p>18.30 – 20.30 Babypvorbereitungskurs 08.07., 15.07. und 22.07.2024</p>	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression 09.07.2024</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 02.07.2024 (weitere Termine am 11.07., 16.07., 25.07. und 30.07.2024)</p> <p>ab 18.30 Dankeschön-Abend für unsere Mittendrin-Ehrenamtlichen 23.07.2024</p>	<p>18.30 – 21.30 Aquarell- Malkurs 03.07. und 17.07.2024</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 17.07.2024</p> <p>19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 10.07. und 24.07.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Krebs 03.07.2024</p> <p>19.00 – 20.30 Heilsames Singen 17.07.2024</p>	<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 06.06.2024</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	<p>= Ehrenamtlich geleitete Angebote = (kostenpflichtige) Kursangebote = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote</p>

[Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800](mailto:team@mittendrin-kemnath.de) oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin