

Faschingsferien vom 03.03. – 07.03.2025. Die offenen Angebote entfallen, das Büro ist nicht besetzt.
Einzelne Gruppen finden trotzdem statt.

- Mo., 03.03.25 **Außensprechstunde Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“**
ab 13.00 Uhr, nur mit Voranmeldung über die Hauptstelle in Weiden
unter 0961/40 16 940
- Di., 04.03.25 **Bridge-Gruppe** für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos,
mit Anmeldung (weitere Termine im März: 13.03., 18.03. und 27.03.2025)
- Do., 06.03.25 **Schafkopftreff für Frauen** 19.30 – 21.30 Uhr, für Anfängerinnen und Fortgeschrittene,
14-tägig, kostenlos, mit Anmeldung (weiterer Termin im März: 20.03.25)
- Di., 11.03.25 **Beginn Babymassage-Kurs** mit Kinderkrankenschwester Michaela Kotlar,
9.15 – 10.00 Uhr, 4x im Kursraum des Mittendrin, Kosten 36 Euro inkl. Öl und Skript
- Di., 11.03.25 **Gruppe für Menschen mit Depression** mit Diplom Sozialpädagogin Elke Pinkert,
19.00 -20.30 Uhr im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 12.03.25 **Aquarell-Malkurs** mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.00 Uhr im
Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung
(weiterer Termin im März: 26.03.25)
- Mi., 12.03.25 **Spieleabend für Erwachsene** mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr, immer
am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung
bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp - weiterer Termin im
März: 26.03.25)
- Do., 13.03.25 **Stillstunde** mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit
Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- So., 16.03.25 **Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern** mit Elke Burger und Donata Zöllner,
9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Mo., 17.03.25 **Online-Vortrag „Kinderernährung: Geht das auch vegetarisch oder vegan?“** mit Diplom
Oekotrophologin Eva Gibhardt, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung
durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Di., 18.03.25 **Kursstart 3-teiliger Komplettkurs „Erste Hilfe am Kind“** mit Ausbilderin Miriam Schmid
vom BRK Kreisverband Tirschenreuth, 18.00 – 20.30 Uhr, weitere Termine am 25.03.
und 01.04.25, im Rot-Kreuz-Zentrum, Rotkreuzstr. 4, Kemnath, Kosten pro Person 60
Euro (kommt ohne Abzug dem BRK zugute), mit Anmeldung
- Mi., 19.03.25 **Trauertreff** mit den Trauer- und Hospizbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm,
18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst
der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder
burger.elke@web.de
- Mi., 26.03.25 **Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“** mit den Künstlerinnen und Künstlern
des Ateliers „Rote Katze“ Bayreuth, 15.00 – 18.00 Uhr, mit Anmeldung
- Fr., 28.03. und
Sa., 29.03.25 **Kompaktkurs Geburtsvorbereitung** mit Hebamme Bernadette Lippert, 14.00 – 18.00 Uhr
(freitags) und 9.00 – 14.00 Uhr (samstags) im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, da die
Krankenkasse die Kosten übernimmt, mit Anmeldung (bereits ausgebucht)



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

März 2025

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich außer 04.03.2025</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 11.03.2025</p>		<p>9.45 - 11.00 Stillstunde 13.03.2025</p>		<p>9.30 – 12.00 Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern 16.03.2025</p> <p>9.00 – 14.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung Teil 2 29.03.2025</p>
<p>ab 13.00 Außensprechstunde Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“ nur mit Terminvereinbarung 03.03.25</p>	<p>13.00 – 17.00 „Dornrose“ Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt wöchentlich</p> <p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich außer 05.03.2025</p> <p>15.00 – 18.00 Inklusionsprojekt Kemnaths KinderKunst 26.03.2025</p>		<p>14.00 – 18.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung Teil 1 28.03.2025</p>	
<p>19.00 – 20.30 Online-Vortrag „Kleinkindernährung – geht das auch vegetarisch oder vegan?“ 17.03.2025</p>	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen m. Depression 11.03.2025</p> <p>18.00 – 20.30 3-teiliger Komplettkurs „Erste Hilfe am Kind“ 18.03., 25.03. und 01.04.2025</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 04.03., 13.03., 18.03. und 27.03.2025</p>	<p>18.30 – 21.00 Aquarell-Malkurs 12.03 und 26.03.2025</p> <p>19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 12.03 und 26.03.2025</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 19.03.2025</p>	<p>19.30 – 21.30 Schafkopf-Treff für Frauen 06.03. und 20.03.2025</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 04.03., 13.03., 18.03. und 27.03.2025</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	<p>= Ehrenamtlich geleitete Angebote = Kursangebote (teilweise kostenpflichtig) = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote</p>

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin