

- Mi., 04.10. [Gesprächsgruppe für Eltern von Frühchen](#) mit Stefanie Biehler, 10.00 – 11.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 04.10. [Vortrag mit Gesprächsrunde „Diagnose Krebs – Und was dann?“](#) mit Selbsthilfgruppenleiterin Nina Perl, Kura Marion Schöne und Dr. Florian Hage, 19.00 – 21.00 Uhr kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 05.10. [Stillstunde](#) mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Mo., 09.10. [Online-Vortrag „Das beste Essen für Kleinkinder – So geht’s“](#) mit Diplom Oekotrophologin Eva Gibhardt, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Di., 10.10. [Vortrag „Perfekt unperfekt“ – Was braucht mein Kind wirklich?](#) mit Psychologin M-Sc. Isabella Oelschlegel von der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Tirschenreuth, 19.30 – 21.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 11.10. [Workshop „Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von ca. 3-5 Monaten“](#) mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 9.30 – 11.00 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Mi., 11.10. [Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“](#) mit den Künstlerinnen und Künstlern des Ateliers „Rote Katze“ Bayreuth, 15.00 – 17.30 Uhr, mit Anmeldung
- Mi., 11.10. [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung – nächster Termin am 25.10.2023
- Mi., 11.10. [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weiterer Termin am 25.10.2023
- Do., 12.10. [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung, weitere Termine am 19. und 24.10.2023
- Fr., 13.10./ Sa., 14.10. [Kompaktkurs Geburtsvorbereitung](#) mit Hebamme Bernadette Lippert, 15.00 – 19.00 Uhr und 9.00 - 13.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (bereits ausgebucht)
- So., 15.10. [Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern](#) mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Mo., 16.10. [Vernetzungstreffen der Hilfen für Familien im Kemnather Land](#), 9.00 – 11.30 Uhr
- Di., 17.10. [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Psychologin Evelyn Friedberger, 19.00 -20.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Di., 17.10. [Online-Vortrag „Erste Hilfe für Babys und Kinder“](#) mit Ausbilderin Miriam Schmid vom BRK Kreisverband, 19.00 – 20.30 Uhr, Kosten 5 Euro, mit Anmeldung (bereits ausgebucht)
- Di., 17.10. [Online-Workshop „Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft“](#) mit M.Sc. Bewegung und Gesundheit Christine Katharina Raps, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Mi., 18.10. [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Elke Burger, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bei Frau Burger unter Telefon 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Mi., 18.10. [Heilsames Singen](#) mit Andrea Kick und Ulrike Günter, 19.00 – 20.30 Uhr im Kursraum, gegen freiwillige Spende, keine Anmeldung nötig
- Fr., 20.10. [Bewegungsabenteuer im Haus](#) für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren und ihre Eltern mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 16.00 – 17.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Fr., 20.10. [„Failure Friday“ des beruflichen Netzwerks für Frauen „WeiberWerk“](#) – wir feiern das Scheitern und den Neubeginn mit Gesprächsrunden und Impulsvorträgen, 19.00 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Sa., 21.10. [Reparaturcafé und Technikprechstunde](#) mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 26.10. [Beginn Schafkopfkurs für Frauen](#) mit Christiana Zaglmann, 19.30 - 21.30 Uhr, 6 Treffen am Donnerstag, kostenlos, mit Anmeldung (**Start verschoben auf 02.11.2023!**)



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

Oktober 2023

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
 Rathausplatz 1
 95478 Kemnath
 09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
<p>9.30 – 10.30 Yoga für Schwangere ab 18.09.2023</p> <p>11.00 – 12.00 Yoga für Mamas ab 18.09.2023</p> <p>9.00 – 11.30 Vernetzungstreffen Hilfen für Familien 16.10.2023</p>	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 26.09.2023 (bereits ausgebucht)</p>	<p>10.00 – 11.30 Gesprächsgruppe für Eltern von Frühchen 04.10.2023</p> <p>9.30 – 11.00 Workshop „Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten“ 11.10.2023</p>	<p>9.45 - 11.00 Stillestunde 05.10.2023</p> <p>9.15 - 11.30 Spiel und Bewegung für Babys ab 05.10.2023 (über VHS TIR)</p>		<p>9.30 – 12.00 Frühstück für alleinerziehende Eltern 15.10.2023</p> <p>9.00 – 13.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung 14.10.2023 (Teil 2)</p>
	<p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich</p> <p>15.00 – 17.30 Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“ 11.10.2023</p>	<p>15.15 – 16.00 Vorlesestunde für Kinder 14-tägig in den Räumen der Stadtbücherei</p> <p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 21.09.2023</p>	<p>15.00 – 19.00 Kompaktkurs Geburtsvorbereitung 13.10.2023 (Teil 1)</p> <p>16.00 – 17.30 Bewegungsabenteuer im Haus 20.10.2023</p>	<p>14.00 – 16.00 Reparaturcafé und Techniksprechstunde 21.10.2023</p> <p>14.00 – 17.00 Anfängerkurs Bridge 24.09.2023 (weitere Termine 08.10. und 22.10.23)</p>
<p>19.00 – 20.30 Online-Vortrag „Das beste Essen für Kleinkinder – So geht´s“ 09.10.2023</p> <p>19.30 – 20.30 Kreuzbund-Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung und Angehörige wöchentlich</p>	<p>19.30 – 21.00 Vortrag „Perfekt unperfekt – Was braucht mein Kind wirklich?“ 10.10.2023</p> <p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression 17.10.2023</p> <p>19.00 – 20.30 Online-Vortrag Erste Hilfe für Babys und Kinder 17.10.2023</p> <p>19.00 – 20.30 Online-Workshop Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft 17.10.2023</p>	<p>19.00 – 21.00 Info-Vortrag mit Gesprächsrunde „Diagnose Krebs – Und was dann?“ 04.10.2023</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 18.10.2023</p> <p>19.00 – 20.30 Heilsames Singen 18.10.2023</p> <p>18.30 – 21.30 Aquarell-Malkurs 11.10. und 25.10.2023</p> <p>19.00 – 21.30 Spielerabend für Erwachsene 11.10. und 25.10.2023</p>	<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 21.09.2023</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe 12.10., 19.10. und 24.10.2023</p> <p>19.30 – 21.30 Schafkopfkurs für Frauen und Schafkopf-Treff ab 02.11.2023</p>	<p>19.00 – 21.30 Berufliches Netzwerk für Frauen Failure Friday 20.10.2023</p> <p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	

Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de, 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin.