

- Di., 05.09. [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung, weitere Termine am 14., 19. und 26.09.2023
- Mi., 06.09. [Gesprächsgruppe für Eltern von Frühchen](#) mit Stefanie Biehler, 10.00 – 11.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 06.09. [Gruppe für Menschen mit Krebs](#) mit Life-Coach Nina Perl, für Betroffene und Angehörige, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 07.09. [Stillstunde](#) mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Di., 12.09. [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Psychologin Evelyn Gäbler, 19.00 -20.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- Mi., 13.09. [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weiterer Termin am 27.09.2023
- Mi., 13.09. [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung – nächster Termin am 27.09.2023
- Sa., 16.09. [Reparaturcafé und Techniksprechstunde](#) mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung
- So., 17.09. [Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern](#) mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Mo., 18.09. [Yoga für Schwangere](#) mit Yogalehrerin Beate Kuchenreuther, 9.30 – 10.30 Uhr, geeignet für Schwangere ab dem 4. Monat, 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung
- Mo., 18.09. [Yoga für Mamas](#) mit Yogalehrerin Beate Kuchenreuther, 11.00 – 12.00 Uhr, das Mitnehmen der Babys bis zum Alter von ca. 9 Monaten ist möglich, 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung
- Di., 19.09. [Erstes Familienfrühstück](#) mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 9.00 – 11.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung – **findet wöchentlich statt**
- Mi., 20.09. [Erstes Familiencafé](#) mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 15.00 – 17.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, keine Anmeldung nötig – **findet wöchentlich statt**
- Mi., 20.09. [Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“](#) mit den Künstlerinnen und Künstlern des Ateliers „Rote Katze“ Bayreuth, 15.00 – 17.30 Uhr, mit Anmeldung
- Mi., 20.09. [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Elke Burger, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Do., 21.09. [Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath](#) mit Bürgermeister Roman Schäffler, 10.00 – ca. 11.30 Uhr, mit Einladung und Anmeldung
- Do., 21.09. [Yoga für Mamas](#) mit Yogalehrerin Diana Wegmann, 17.30 – 18.30 Uhr, Kurs für Mütter (mit älteren Kindern), das Mitnehmen der Kids ist nicht möglich, 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung
- Do., 21.09. [Yoga für Schwangere](#) mit Yogalehrerin Diana Wegmann, 18.45 – 19.45 Uhr, geeignet für Schwangere ab dem 4. Monat, 5x, Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung
- So., 24.09. [Anfängerkurs „Bridge – Das Kartenspiel der Könige“](#) mit Margaretha Kainz, 14.00 – 17.00 Uhr, 3x (08.10., 22.10.2023), Kosten 66 Euro inkl. Skript, mit Anmeldung
- Mo., 25.09. [Online-Vortrag „Von der Milch zum Brei“ - Ernährung für Babys im zweiten Lebenshalbjahr](#) mit Diplom Oekotrophologin Kristina Heinzl-Neumann, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Mi., 27.09. [„Bewegungsabenteuer in der Natur – Spiel und Spaß bei jedem Wetter“](#) mit Übungsleiterin C und Waldmediatorin Martina Dötsch, für 2-3-Jährige und ihre Eltern, 16.00 – 17.30 Uhr, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Do., 28.09. [Beginn „Spiel und Bewegung für Babys“](#) mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, Infos und Anmeldung ausschließlich über die VHS TIR <https://vhs.kreis-tir.de/> oder 09631/88205
- Sa., 30.09. [Faires Frühstück](#) mit der Fair Trade Steuerungsgruppe, 9.00 – 12.00 Uhr, 10 Euro, mit Anmeldung



MITTENDRIN

FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

Kurse und Veranstaltungen

September 2023

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de

Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
<p>9.30 – 10.30 Yoga für Schwangere ab 18.09.2023</p> <p>11.00 – 12.00 Yoga für Mamas ab 18.09.2023</p>	<p>9.00 – 11.00 Familienfrühstück wöchentlich ab 19.09.2023</p> <p>9.15 – 10.00 Babymassage ab 26.09.2023 (bereits ausgebucht)</p>	<p>10.00 – 11.30 Gesprächsgruppe für Eltern von Frühchen 06.09.2023</p>	<p>9.45 - 11.00 Stillstunde 07.09.2023</p> <p>9.15 - 11.30 Spiel und Bewegung für Babys ab 28.09.2023 (über VHS TIR)</p> <p>10.00 – 11.30 Neugeborenenbegrüßung 21.09.2023</p>		<p>9.30 – 12.00 Frühstück für alleinerziehende Eltern 17.09.2023</p> <p>9.00 – 12.00 Faires Frühstück 30.09.2023</p>
	<p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 Rückbildungsgymnastik fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 Familiencafé wöchentlich ab 20.09.2023</p> <p>15.00 – 17.30 Inklusions- projekt „Kemnaths KinderKunst 20.09.2023</p>	<p>15.15 – 16.00 Vorlesestunde für Kinder 14-tägig in den Räumen der Stadtbücherei</p> <p>16.00 – 17.30 Bewegungs- abenteuer in der Natur 27.09.2023</p>	<p>17.30 – 18.30 Yoga für Mamas ab 21.09.2023</p>	<p>14.00 – 16.00 Reparaturcafé und Techniksprechstunde 16.09.2023</p> <p>14.00 – 17.00 Anfängerkurs Bridge 24.09.2023 (weitere Termine 08.10. und 22.10.23)</p>
<p>19.00 – 20.30 Online-Vortrag „Von der Milch zum Brei“ 25.09.2023</p> <p>19.30 – 20.30 Kreuzbund-Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung und Angehörige wöchentlich</p>	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression 12.09.2023</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge- Gruppe 05., 14., 19. und 26.09.2023</p>	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Krebs 06.09.2023</p> <p>18.00 – 20.00 Trauertreff 20.09.2023</p> <p>18.30 – 21.30 Aquarell-Malkurs 13. und 27.09.2023</p> <p>19.00 – 21.30 Spieleabend für Erwachsene 13.09. und 27.09.2023</p>	<p>18.45 – 19.45 Yoga für Schwangere ab 21.09.2023</p> <p>19.30 – 21.30 Bridge-Gruppe Termine siehe Dienstag</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	

[Anmeldung und weitere Informationen unter team@mittendrin-kemnath.de](mailto:team@mittendrin-kemnath.de), 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin.

Schaut doch auch auf unsere Accounts bei Facebook [Mittendrin Stadt Kemnath](#) oder Instagram [mittendrin_stadt_kemnath](#)

[Das komplette Programm der kommenden Monate findet Ihr auf unserer Homepage www.mittendrin-kemnath.de](http://www.mittendrin-kemnath.de)