

- Do., 05.09. [Stillstunde](#) mit AFS-Stillberaterin Flori Hopp, 9.45 – 11.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung bis spätestens Mittwochmittag
- Di., 10.09. [Bridge-Gruppe](#) für Anfänger und Fortgeschrittene, 19.30 – 21.30 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung (weitere Termine am 19.09., 01.10., 08.10. und 17.10.2024)
- Mi., 11.09. [Aquarell-Malkurs](#) mit dem Chamer Künstler Günter Haslbeck, 18.30 - 21.30 Uhr im Mittendrin-Kreativraum, Kosten pro Treffen 20 Euro inkl. Material, mit Anmeldung (weiterer Termin am 25.09.2024)
- Mi., 11.09. [Spieleabend für Erwachsene](#) mit Sandra Hader und Pirmin Balk, ab 19.00 Uhr, immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat im Mittendrin, kostenlos, mit Anmeldung bei Sandra Hader unter 0170/49 77 356 (gern per WhatsApp), weitere Termine am 25.09. und 09.10.2024
- Mo., 16.09. [Kursstart Yoga für Mamas](#) mit Yogalehrerin Diana Wegmann (17.30 – 18.30 Uhr) und [Kursstart Yoga für Schwangere](#) mit Yogalehrerin Beate Kuchenreuther (19.00 – 20.00 Uhr) jeweils 5x Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung
- Di., 17.09. [Erstes Familienfrühstück nach der Sommerpause](#) mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 9.00 – 11.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung – findet wöchentlich statt
- Mi., 18.09. [Beginn ehrenamtliche Deutschkurse](#) - bereits ausgebucht
- Mi., 18.09. [„Schmusen und Streicheln – Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten“](#) mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 9.30 – 11.00 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos durch die Finanzierung durch das AELF Tirschenreuth – Weiden i. d. Opf., mit Anmeldung
- Mi., 18.09. [Erstes Familiencafé nach der Sommerpause](#) mit unseren lieben Ehrenamtlichen, 15.00 – 17.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, keine Anmeldung nötig – findet wöchentlich statt
- Mi., 18.09. [Trauertreff](#) mit Trauerbegleiterin Elke Burger, 18.00 – 20.00 Uhr, im Mittendrin-Treffpunkt, kostenlos, in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Caritas TIR, mit Anmeldung bei Frau Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de
- Do., 19.09. [Kursstart Yoga für Mamas](#) (17.30 – 18.30 Uhr) und [Kursstart Yoga für Schwangere](#) mit Yogalehrerin Diana Wegmann (18.45 – 19.45 Uhr) jeweils 5x Kosten 80 Euro (im Normalfall keine Bezuschussung durch die Krankenkasse), mit Anmeldung (bereits ausgebucht)
- Fr., 20.09. [Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath](#) mit Bürgermeister Roman Schäffler, 10.00 – ca. 11.30 Uhr im Mittendrin, mit Einladung und Anmeldung
- So., 22.09. [Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern](#) mit Elke Burger und Donata Zöllner, 9.30 – 12.00 Uhr, Kostenbeitrag auf Spendenbasis, mit Anmeldung
- Di., 24.09. [Gruppe für Menschen mit Depression](#) mit Diplom Sozialpädagogin Jessika Wöhrle-Neuber, 19.00 -20.30 Uhr, im Mittendrin-Kursraum, kostenlos, mit Anmeldung
- Do., 26.09. [Beginn „Spiel und Bewegung für Babys“](#) mit Diplom Sozialpädagogin Andrea Kick, 9.15 – 10.15 Uhr für Babys von ca. 7 – 10 Monaten und von 10.30 – 11.30 Uhr für Babys von ca. 6 Wochen – 6 Monaten, Anmeldung und weitere Informationen [ausschließlich](#) über die VHS Tirschenreuth unter [www.vhs-tir.de](http://www.vhs-tir.de) oder 09631/88205
- Sa., 28.09. [Reparaturcafé und Techniksprechstunde](#) mit unseren versierten Ehrenamtlichen, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, mit Anmeldung



# MITTENDRIN

## FAMILIEN- UND BÜRGERZENTRUM DER STADT KEMNATH

### Kurse und Veranstaltungen

September 2024

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin  
Rathausplatz 1  
95478 Kemnath  
09642/70 33 800 (Bürozeiten Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. 14.30 – 17.30 Uhr)  
[team@mittendrin-kemnath.de](mailto:team@mittendrin-kemnath.de)  
[www.mittendrin-kemnath.de](http://www.mittendrin-kemnath.de)

## Die Woche im Mittendrin – dem Familien- und Bürgerzentrum der Stadt Kemnath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<p>9.00 – 11.00 <b>Familienfrühstück</b> wöchentlich ab 17.09.2024</p>	<p>9.30 – 11.00 <b>„Schmusen und Streicheln – sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten“</b> 18.09.2024</p>	<p>9.45 - 11.00 <b>Stillstunde</b> 05.09.2024</p>	<p>10.00 – 11.30 <b>Begrüßung der Neugeborenen der Stadt Kemnath</b> 20.09.2024</p>	<p>9.30 - 12.00 <b>Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern</b> 22.09.2024</p>
<p>ab 13.00 <b>Außensprechstunde Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen „Donum Vitae“</b> 16.09. und 23.09.2024 nur mit Terminvereinbarung</p> <p>17.30 – 18.30 <b>Yoga für Mamas</b> ab 16.09.2024</p>	<p>13.00 – 17.00 <b>„Dornrose“</b> Beratungsmöglichkeit bei sexualisierter Gewalt wöchentlich</p> <p>16.00 – 17.00 und 17.30 - 18.30 <b>Rückbildungsgymnastik</b> fortlaufend freie Plätze auf Anfrage</p>	<p>15.00 – 17.00 <b>Familiencafé</b> wöchentlich ab 18.09.2024</p> <p>15.00 – 18.00 <b>Inklusionsprojekt „Kemnaths KinderKunst“</b> Termin wird noch festgelegt</p>	<p>17.30 – 18.30 <b>Yoga für Mamas</b> ab 19.09.2024</p>		<p>14.00 – 16.00 <b>Reparaturcafé und Techniksprechstunde</b> 28.09.2024</p>
<p>19.00 – 20.00 <b>Yoga für Schwangere</b> ab 16.09.2024</p>	<p>19.00 – 20.30 Gruppe für Menschen mit Depression 24.09.2024</p> <p>19.30 – 21.30 <b>Bridge-Gruppe</b> 10.09.2024 (weitere Termine am 19.09., 01.10., 08.10. und 17.10.2024)</p>	<p>18.30 – 21.30 <b>Aquarell-Malkurs</b> 11.09. und 25.09.2024</p> <p>19.00 – 21.30 <b>Spielerabend für Erwachsene</b> 11.09. und 25.09.2024</p> <p>18.00 – 20.00 <b>Trauertreff</b> 18.09.2024</p>	<p>18.45 – 19.45 <b>Yoga für Schwangere</b> ab 19.09.2024</p>	<p>20.00 - 21.00 Selbsthilfegruppen für Alkoholiker und Angehörige und Freunde von Alkoholikern wöchentlich</p>	<p>= Ehrenamtlich geleitete Angebote = (kostenpflichtige) Kursangebote = Kostenfreie, überwiegend ehrenamtlich geleitete (Selbst-) Hilfeangebote</p>

Anmeldung und weitere Informationen unter [team@mittendrin-kemnath.de](mailto:team@mittendrin-kemnath.de), 09642/70 33 800 oder direkt im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin.

Auf unserer Homepage [www.mittendrin-kemnath.de](http://www.mittendrin-kemnath.de) gibt es alle Termine bis Ende 2024.