

Workshop Entspannung für Kinder von ca. 3 – 6 Jahren

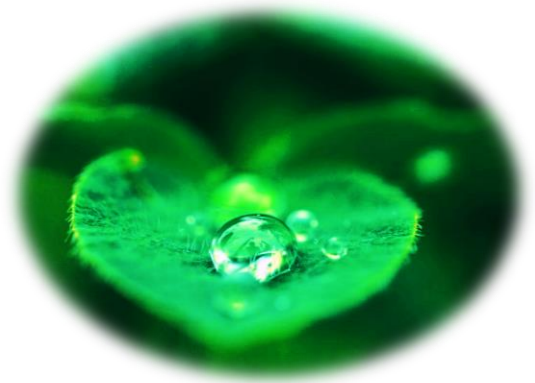


Bild: Aaron Burden/Unsplash

mit
Vanessa Muhl und Luisa Banasch
von den Kitas der Stadt Kemnath

Mittwoch, den 16.10.2024
16.00 – ca. 17.00 Uhr

Eltern beschreiben oft, dass ihre Kinder sich schwer damit tun, zur Ruhe zu kommen und zu entspannen.

In diesem Workshop, an dem Eltern und Kinder zusammen teilnehmen, gibt es von den Kita-Fachkräften Vanessa Muhl und Luisa Banasch viele Tipps und Anregungen, wie Ruheinseln im Alltag eingebaut werden können.

Gemeinsam mit den Kindern zu entspannen tut sicherlich auch uns Eltern gut ☺

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Workshop findet in der Turnhalle im Kinderhaus am Sonnenhügel, Berndorfer Str. 12 in Kemnath statt. Bitte bringt für Euch und Euer Kind jeweils eine Matte oder Decke mit und zieht Euch bequeme Kleidung an.

Der Workshop ist eine Kooperationsveranstaltung der Kitas der Stadt Kemnath, der KoKi Tirschenreuth und des Familien- und Bürgerzentrums Mittendrin.



Anmeldung im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin Kemnath

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath



Telefon: 09642 7033800
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de