

Kochkurs „Kochen für Knirpse“

Für Eltern mit ihren Kindern
im Alter von
ca. 1,5 – 3 Jahre



mit

Kristina Heinzl-Neumann (Diplom Ökotrophologin)

Montag, den 04.11.2024

15.30 – 17.30 Uhr

Jeden Tag ein gesundes Essen zubereiten, das den Kleinen auch schmeckt –
das ist gar nicht mal so leicht.

In diesem Kochkurs bekommen Eltern von Kindern im Alter von ca. 1,5 – 3 Jahren von unserer Ernährungsfachfrau Kristina Heinzl-Neumann viele praktische Infos, Rezepte und Tipps für den Alltag. Gemeinsam werden kleine Gerichte gekocht, die super bei den Kids ankommen, gesund und noch dazu viel preiswerter als Fertignahrung sind.

Eure Kinder sind herzlich willkommen, an diesem Nachmittag im Mittendrin dabei zu sein. Falls Ihr sie jedoch daheim beim Babysitter lassen wollt, ist das auch kein Problem.

Die Teilnahme ist durch die Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen (KoKi) Tirschenreuth kostenlos.

Bitte bringt eine Frischhaltebox für Kostproben, ein Messerchen und ein Schneidebrett mit.



Anmeldung und weitere Informationen im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin Kemnath.

Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin
Rathausplatz 1
95478 Kemnath



Telefon: 09642 7033800
team@mittendrin-kemnath.de
www.mittendrin-kemnath.de