

# Online-Vortrag

## Nachhaltig ernährt von Anfang an

mit Eva Gibhardt  
(Diplom Oekotrophologin)



Montag, 13.05.2024

19.30 – 21 Uhr

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde!

Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen?  
Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen?

Antworten auf diese Fragen bekommt Ihr in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Euch dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen.

Frei nach der Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“.

Alltagstaugliche Anregungen runden die Veranstaltung ab.

Die Teilnahme ist durch die Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth - Weiden kostenlos.

Der Vortrag findet über die Kommunikationsplattform webex statt. Der Link kommt direkt vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Anmeldung und weitere Informationen im Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin